



Consultorio familiare



Consultorio Giovani

**"Il mio corpo che cambia.....nella forma e
nel colore..... é una strana sensazione....."**

Anno scolastico 2011-2012

Responsabile del Progetto

- **Responsabile del consultorio familiare Ulss. n. 2 di Feltre**
Dott.ssa Manuela Tonet psicologa- psicoterapeuta

Operatori del Consultorio Giovani *Nuvole in viaggio*

- **educatore professionale** Marialuisa Faccin
- **psicologa-psicoterapeuta** Cristina Micheluzzi
- **ostetriche**, Alba Agostinetto, Raffaella Peron

Destinatari

- **Alunni, insegnanti e genitori delle classi prime** delle Scuole secondarie di primo grado

Obiettivi generali

con gli alunni:

- Promuovere la conoscenza di sé e la consapevolezza dei vissuti emotivi derivanti dalle trasformazioni psico-fisiche che avvengono nella preadolescenza e adolescenza al fine di accompagnare i ragazzi/e verso una relazione positiva ed equilibrata con sé stessi e con gli altri.
- Favorire la prevenzione di comportamenti a rischio per la propria salute e benessere.

con i genitori:

- Promuovere nei genitori la consapevolezza del loro ruolo educativo nei confronti dei figli che stanno attraversando dei cambiamenti importanti sia sul piano fisico che su quello psicologico e che si trovano a dover gestire contemporaneamente entrambi questi aspetti.
- Favorire la prevenzione di comportamenti sessualmente a rischio per la salute e benessere dei figli.

con gli insegnanti:

- Affiancare gli insegnanti nel loro ruolo educativo rispetto all'educazione alla sessualità e all'affettività.
- Favorire la prevenzione di comportamenti sessualmente a rischio per la salute e benessere degli alunni.

Obiettivi specifici

con gli alunni:

- Fornire maggiori conoscenze sullo sviluppo psico-fisico in età preadolescenziale;
- Stimolare la discussione, il confronto e la riflessione fra preadolescenti rispetto alle emozioni suscitate, nella vita quotidiana, dalle trasformazioni fisiche e psicologiche,
- Acquisire strumenti di linguaggio appropriato e conoscenze sulle tematiche inerenti all' affettività e sessualità per evitare comportamenti a rischio.

con i genitori:

- Fornire maggiori conoscenze sullo sviluppo psico-fisico in età preadolescenziale;
- Aiutare i genitori a "leggere i messaggi" dei figli, anche al fine di prevenire comportamenti a rischio per la loro salute e benessere nell'ambito della sessualità.

con gli insegnanti:

- favorire spunti di riflessione e confronto a partire dagli argomenti emersi durante gli incontri in classe con gli alunni

Struttura del percorso

La struttura del percorso prevede:

1) Coinvolgimento dei ragazzi delle classi prime:

N. 2 incontri in ogni classe, eventualmente suddivise in due gruppi.

Contenuti incontri con i ragazzi

1° incontro:

- Il corpo che cambia: analisi delle trasformazioni fisiche in periodo puberale.
- Cenni di anatomia e fisiologia degli apparati riproduttori.
- Indicazioni igienico-sanitarie per i ragazzi e per le ragazze

2° incontro:

- Le emozioni: conoscerle, saperle riconoscere, modalità per imparare a gestire le emozioni nella relazione con gli altri;
- La sfera affettivo, emotiva, sessuale: cosa accomuna e quali differenze fra ragazzi e ragazze
- Curiosità ed interessi sessuali, analisi dei comportamenti che possono mettere a rischio la propria salute e crescita

Modalità di lavoro con i ragazzi:

- Lavori in piccolo e grande gruppo, discussione plenaria, brain storming ecc...

2) Coinvolgimento degli insegnanti:

- Incontro di presentazione del progetto e dei contenuti affrontati in classe rivolto ai docenti referenti alla salute e di classe di ogni scuola.
- Incontro di restituzione dell'esperienza compiuta con i ragazzi: restituzione dei contenuti emersi nelle classi durante gli incontri con gli operatori e proposte per un eventuale lavoro di prosecuzione condotto dall'insegnante.

3) Coinvolgimento dei genitori:

- Incontro formativo e di presentazione del progetto. I contenuti trattati saranno i seguenti:
 1. La preadolescenza: età di cambiamenti. Lo sviluppo affettivo e sessuale in adolescenza. L'educazione sessuale ed affettiva in famiglia.
 2. Riflessione sugli argomenti che saranno affrontati con i ragazzi negli incontri.
- Incontro di restituzione dell'esperienza compiuta con i ragazzi: restituzione dei contenuti emersi nelle classi durante gli incontri con gli operatori e indicazioni utili ai genitori nell'esperienza educativa con i propri figli.

Gli Operatori del Consultorio Giovani
Nuvole in viaggio